

**FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO**  
**OLIMPIADA NACIONAL**  
**ETAPA REGIONAL 2009**

**PRIMER DIA: 12 DE MARZO, 2009**

**MONTERREY, N.L.**

<b>EVENTO</b>	<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ORDEN</b>
101	8:00	10,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Final
102	8:05	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
103	8:10	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
104	8:40	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (1)
105	8:45	Salto de Altura	Juvenil Varonil Menor	Final
106	8:50	80 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	HEXATLON (1)
107	8:55	Lanzamiento del Disco	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
108	9:00	60 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	PENTATLON (1)
109	9:05	Lanzamiento de Jabalina	Infantil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
110	9:10	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (1)
111	9:20	3,000 Metros Marcha	Infantil Mayor Varonil	Final
112	9:35	75 Metros Planos	Infantil Femenil Menor	Semifinal
113	9:45	75 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	Semifinal
114	9:55	100 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	Semifinal
115	10:00	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (2)
116	10:05	100 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	Semifinal
117	10:10	Salto con Garrocha	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Final
118	10:15	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
119	10:20	Salto de Altura	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (2)
120	10:25	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
121	10:35	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
122	10:40	Salto de Altura	Infantil Varonil Menor	PENTATLON (2)
123	10:45	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
124	10:55	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Superior	Semifinal
125	11:05	10,000 Metros Marcha	Juvenil Varonil Menor	Final
126	11:10	Salto de Longitud	Infantil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
127	11:15	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
128	11:20	Lanzamiento del Disco	Infantil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
129	12:00	400 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
130	12:05	Salto de Altura	Infantil Mayor Femenil	HEXATLON (2)
131	12:10	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
132	12:15	Lanzamiento de Bala	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (3)
133	12:20	400 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
134	12:25	Lanzamiento de Bala	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (3)
135	12:30	400 Metros Planos	Juvenil Superior Femenil	Final
136	12:35	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
137	12:40	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
138	12:50	400 Metros Planos	Juvenil Superior Varonil	Final
139	13:00	3,000 Metros con Obstaculos	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Final
140	13:05	Lanzamiento de Pelota	Infantil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
141	13:15	3,000 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
142	13:30	75 Metros Planos	Infantil Femenil Menor	Final
143	13:35	Salto de Altura	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (4)
144	13:40	75 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	Final
145	13:50	100 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	Final
146	13:55	Lanzamiento de Pelota	Infantil Varonil Menor	PENTATLON (3)

**PRIMER DIA:**

<b>EVENTO</b>	<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ORDEN</b>
147	14:00	100 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	Final
148	14:05	Lanzamiento de Bala	Infantil Femenil Mayor	HEXATLON (3)
149	14:10	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
150	14:15	Salto de Longitud	Infantil Mayor Femenil	Eliminatoria y Final
151	14:20	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
152	14:30	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
153	14:40	100 Metros Planos	Juvenil Superior Femenil	Final
154	14:50	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
155	15:00	100 Metros Planos	Juvenil Superior Varonil	Final
156	15:10	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (4)
157	15:20	3,000 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
158	15:30	2,000 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	Final
159	15:40	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (5)

**FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO  
OLIMPIADA NACIONAL  
ETAPA REGIONAL 2009**

**SEGUNDO DIA: 13 DE MARZO, 2009**

**MONTERREY, N.L.**

<b>EVENTO</b>	<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ORDEN</b>
201	8:00	10,000 Metros Marcha	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Final
202	8:05	Lanzamiento de Bala	Infantil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final

203	8:10	Salto de Longitud	Infantil Varonil Menor	PENTATLON (4)
204	8:15	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
205	8:20	Salto con Garrocha	Juvenil Femenil Menor	Final
206	8:25	Salto de Altura	Infantil Varonil Menor	Final
207	9:00	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Superior	Decatlon (6)
208	9:10	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Superior	Final
209	9:20	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (6)
210	9:25	Lanzamiento de Bala	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
211	9:30	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Final
212	9:35	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (5)
213	9:40	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
214	9:45	Salto de Altura	Juvenil Femenil Menor	Final
215	9:50	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Final
216	9:55	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
217	10:00	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Superior	Final
218	10:05	Lanzamiento del Disco	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (7)
219	10:10	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
220	10:15	Lanzamiento de Bala	Infantil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
221	10:20	100 Metros con Vallas	Infantil Varonil Mayor	Final
222	10:25	Lanzamiento del Disco	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
223	10:30	80 Metros con Vallas	Infantil Femenil Mayor	Semifinal
224	10:40	80 Metros con Vallas	Infantil Menor Varonil	Semifinal
225	10:45	Salto de Altura	Infantil Femenil Mayor	Final
226	10:50	70 Metros con Vallas	Infantil Femenil Menor	Semifinal
227	10:55	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (6)
228	11:00	60 Metros con Vallas	Infantil Femenil Mayor	HEXATLON (4)
229	11:05	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
230	11:10	3,000 Metros Marcha	Infantil Mayor Femenil	Final
231	11:15	Salto con Garrocha	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (8)
232	11:25	5,000 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Final
233	11:30	Salto de Longitud	Infantil Femenil Mayor	HEXATLON (5)
234	11:45	2,000 Metros Planos	Infantil Mayor Femenil	Final
235	11:50	Salto Triple	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
236	11:55	70 Metros con Vallas	Infantil Menor Femenil	Final
237	12:00	Lanzamiento de Bala	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
238	12:05	80 Metros con Vallas	Infantil Menor Varonil	Final
239	12:15	80 Metros con Vallas	Infantil Mayor Femenil	Final
240	12:25	100 Metros con Vallas	Juvenil Menor Femenil	Final
241	12:30	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (9)
242	12:35	110 Metros con Vallas	Juvenil Menor Varonil	Final
243	12:40	Salto de Altura	Infantil Femenil Menor	Final
244	12:45	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (7)
245	12:55	1,000 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	PENTATLON (5)

**SEGUNDO DIA**

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN

247	13:05	2,000 Metros Marcha	Infantil Varonil Menor	Final
248	13:20	1,500 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
249	13:30	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
250	13:40	1,500 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
251	13:50	1,500 Metros Planos	Juvenil Femenil Superior	Final
252	14:00	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
253	14:10	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Superior	Final
254	14:20	1,000 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	HEXATLON (6)
255	14:30	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Decatlon (10)
256	14:40	Relevo 4 x 75 Metros	Infantil Femenil Menor	Final
257	14:50	Relevo 4 x 75 Metros	Infantil Varonil Menor	Final
258	15:00	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Femenil Mayor	Final
259	15:10	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Superior Femenil	Final
260	15:20	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Varonil Mayor	Final
261	15:30	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Superior Varonil	Final

**FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO  
OLIMPIADA NACIONAL  
ETAPA REGIONAL 2009**

**TERCER DIA: 14 DE MARZO, 2009**

**MONTERREY, N.L.**

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN
301	8:00	10,000 Metros Marcha	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Semifinal
302	8:30	Lanzamiento de Jabalina	Infantil Mayor Femenil	Eliminatoria y Final
303	8:35	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
304	8:40	Salto de Longitud	infantil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
305	9:00	80 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	HEXATLON (1)
306	9:05	Lanzamiento de Bala	Infantil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
307	9:10	60 Metros Planos	infantil Femenil Menor	PENTATLON (1)
308	9:15	Salto de Altura	Infantil Varonil Mayor	Final
309	9:20	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (1)
310	9:30	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Ocatlon (1)

311	9:35	Salto con Garrocha	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Final
312	9:40	150 Metros Planos	Infantil Femenil Menor	Semifinal
313	9:45	Lanzamiento del Disco	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
314	9:50	150 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	Semifinal
315	9:55	Lanzamiento de Pelota	Infantil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
316	10:00	200 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	Semifinal
317	10:10	200 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	Semifinal
318	10:15	Lanzamiento de Bala	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
319	10:20	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
320	10:25	Salto de Altura	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (2)
321	10:30	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
322	10:35	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (2)
323	10:40	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
324	10:50	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Superior	Semifinal
325	11:00	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
326	11:10	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Superior	Semifinal
327	11:15	Salto de Altura	Infantil Femenil Menor	PENTATLON (2)
328	11:20	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
329	11:25	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
330	11:30	800 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
331	11:35	Lanzamiento de Bala	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (3)
332	11:40	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
333	11:50	800 Metros Planos	Juvenil Superior Femenil	Final
334	11:55	Salto de Altura	Infantil Varonil Mayor	HEXATLON (2)
335	12:00	800 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
336	12:05	Salto Triple	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
337	12:10	800 Metros Planos	Juvenil Superior Varonil	Final
338	12:20	800 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	Final
339	12:30	800 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	Final
340	12:35	Lanzamiento de Bala	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (3)
341	12:40	800 Metros Planos	Infantil Femenil Menor	Final
342	12:50	800 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	Final
343	13:00	5,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Final
344	13:05	Lanzamiento de Pelota	Infantil Femenil Menor	PENTATLON (3)
345	13:10	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Final C/R
346	13:15	Salto de Longitud	Infantil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
347	13:20	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Final C/R

### TERCER DIA

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN
348	13:30	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Superior	Final C/R
349	13:40	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Final C/R
350	13:45	Lanzamiento de Bala	Infantil Varonil Mayor	HEXATLON (3)
351	13:50	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Final C/R
352	14:00	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Superior	Final C/R
353	14:05	Salto Triple	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
354	14:10	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (4)
355	14:20	3,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
356	14:35	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (4)
357	14:45	Relevo 4 x 100 Metros	Infantil Femenil Mayor	FINAL
358	14:55	Relevo 4 x 100 Metros	Infantil Varonil Mayor	FINAL
359	15:05	Relevo Combinado	Juvenil Femenil Menor	FINAL
360	15:15	Relevo Combinado	Juvenil Varonil Menor	FINAL

--	--	--	--	--

**FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO  
OLIMPIADA NACIONAL  
ETAPA REGIONAL 2009**

**CUARTO DIA: 15 DE MARZO, 2009**

**MONTERREY, N.L.**

<b>EVENTO</b>	<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ORDEN</b>
401	8:00	10,000 Metros Planos	Juvenil Superior Femenil	Final
402	8:05	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (5)
403	8:10	Salto de Altura	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Final
404	8:15	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
405	8:50	5,000 Metros Marcha	Juvenil Femenil Menor	Final
406	9:00	Salto de Longitud	Infantil Femenil Menor	PENTATLON (4)
407	9:15	80 Metros con Vallas	Infantil Varonil Mayor	HEXATLON (4)
408	9:20	Lanzamiento de Bala	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
409	9:25	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (5)
410	9:30	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
411	9:35	150 Metros Planos	Infantil Femenil Menor	Final
412	9:40	Lanzamiento del Disco	Infantil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
413	9:50	150 Metros Planos	Infantil Varonil Menor	Final
414	10:00	200 Metros Planos	Infantil Femenil Mayor	Final
415	10:10	200 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	Final
416	10:15	Salto con Garrocha	Juvenil Varonil Menor	Final
417	10:20	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
418	10:25	Salto de Longitud	Infantil Varonil Mayor	HEXATLON (5)
419	10:30	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
420	10:35	Salto de Altura	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (6)

421	10:40	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
422	10:50	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Superior	Final
423	10:55	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
424	11:00	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
425	11:05	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (6)
426	11:10	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Superior	Final
427	11:15	Salto de Altura	Juvenil Varonil Mayor/Superior	Final
428	11:20	2,000 Metros Marcha	Infantil Femenil Menor	Final
429	11:25	Lanzamiento del Disco	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
430	11:30	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (7)
431	11:35	1,200 Metros Planos	Infantil Varonil Mayor	HEXATLON (6)
432	11:40	Lanzamiento de Bala	Infantil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
433	11:45	Salto Triple	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Eliminatoria y Final
434	11:50	2,000 Metros con Obstaculos	Juvenil Varonil Menor	Final
435	12:05	3,000 Metros con Obstaculos	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Final
436	12:20	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor/Superior	Heptatlon (7)
437	12:30	1,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (8)
438	12:40	800 Metros Planos	Infantil Femenil Menor	PENTATLON (5)
439	12:50	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Femenil Mayor	Final
440	13:00	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Superior Femenil	Final
441	13:10	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Varonil Mayor	Final
442	13:20	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Superior Varonil	Final