

## SALIDA Y META

Colegio Regio Contry (Ave. Revolución Mty NL)  
8:00 a.m.

## INSCRIPCIONES

\*Mueblerías Maya (Madero 233 y 715 ote.)  
\*Bajo El Palacio Municipal de Monterrey.  
\*En cada carrera previa al evento.  
\*Empresas, Clubs y Foraneos llamar al  
Tel. 8191-9037

## COSTO

\$130 hasta el 15 de Nov.

\$150 del 16 de Nov. al 4 de Dic.

Para hombres mayores de 60 y mujeres mayores de 50  
años \$ 90 y \$ 100 de acuerdo a las fechas indicadas.

## ENTREGA DE NUMEROS

Fecha: 4 de Dic. de 2010  
Hora: 10 am a 6 pm

Lugar: Colegio Regio Contry  
(Av. Revolución Sur esq. con Ariel)

## CATEGORIAS

Varonil	Femenil
15-19	15-19
20-24	20-24
25-29	25-29
30-34	30-34
35-39	35-39
40-44	40-44
45-49	45-49
50-54	50-54
55-59	55 Y mayores
60-64	
65 y Mayores	

# 5K

## FECHA

# 5 DICIEMBRE 2010

## PREMIACION 10K

Trofeo a los 3 primeros lugares generales varonil y femenil.  
Reconocimiento al primer lugar de cada categoría en varonil y femenil.

## PREMIACION 5K

Trofeo a los 3 primeros lugares generales  
varonil y femenil.

\*La premiación será a las 10:00 am  
\*Todos los corredores que terminen recibirán  
medalla y participarán en la rifa de regalos.



# 10K

## TODOS SOMOS CORREDORES

[www.corredoresdelsur.com](http://www.corredoresdelsur.com)

Carrera avalada por la Asociación de Atletismo de N.L. Club afiliado a la ACCNL.

Límite de corredores: 1500 en 10K y 500 en 5K.

## SERVICIOS MÉDICOS



Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera ya que el estado de salud es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador por ser riesgo deportivo.

## PACERS Y CHIPS SOLO EN 10K

Habrán pacers para:  
45, 50, 55 y 60 minutos  
El tiempo límite es de 1 hr. 30 min.

\* El chip deberá entregarse al final de la carrera.



## GUARDARROPA Y SANITARIOS

Habrá servicio de  
Guardarropa y Sanitarios.



## ABASTECIMIENTO



10k: en los kms. 3, 6 y 9  
5k: en los kms. 3 y 4

## PROTECCIÓN VIAL

Estará a cargo de los elementos de tránsito de Mty.  
N.L. (Ver Mapa).



## SEÑALAMIENTOS

Habrán Señalamientos visibles cada Km.

