

**PRUEBAS**

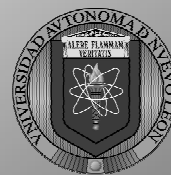
<b>VARONIL</b>	<b>FEMENIL</b>
100 mts. Planos	100 mts. planos
200 mts. Planos	200 mts. planos
400 mts. Planos	400 mts. planos
800 mts. Planos	800 mts. planos
1,500 mts. Planos	1,500 mts. planos
5,000 mts. Planos	5,000 mts. planos
10,000 mts. Planos	10,000 mts. planos
4 x 100 mts. Relevos	4 x 100 mts. relevos
4 x 400 mts. Relevos	4 x 400 mts. relevos
110 mts. con vallas	100 mts. con vallas
400 mts. con vallas	400 mts. con vallas
3,000 mts. con obstáculos	3,000 mts. con obstáculos
20,000 mts. Caminata	20,000 mts. caminata
Salto de longitud	Salto de longitud
Salto triple	Salto triple
Salto de altura	Salto de altura
Salto con garrocha	Salto con garrocha
Lanzamiento de bala	Lanzamiento de bala
Lanzamiento de disco	Lanzamiento de disco
Lanzamiento de jabalina	Lanzamiento de jabalina
Lanzamiento de martillo	Lanzamiento de martillo
Medio Maratón	Medio Maratón
Heptatlon	Decatlón

**MARCAS MÍNIMAS**

<b>VARONIL</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>FEMENIL</b>
12.00 m ts.	B A L A	10.00 m ts
38.00 m ts	D I S C O	30.00 m ts
50.00 m ts	J A B A L I N A	30.00 m ts
45.00 m ts	M A R T I L L O	36.00 m ts
6.40 m ts	L O N G I T U D	5.20 m ts
13.50 m ts	T R I P L E	10.80 m ts
1.75 m ts	A L T U R A	1.35 m ts
3.00 m ts	G A R R O C H A	2.50 m ts

**NOTAS:**

En salto de altura la varilla se irá levantando cada 5cms. después de cada vuelta.  
 En salto con garrocha la varilla se irá levantando cada 5cms. después de cada vuelta.  
 En longitud, triple, bala, disco, jabalina y martillo se medirá a todos los participantes del tercer intento eliminatoria en dado caso que aún no estén definidos los 8 finalistas.



**UANL**



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

**2010**

**42º Evento  
Atlético UANL**

**6 y 7 Febrero 2010**

**Estadio Raymundo "Chico" Rivera**



# 42º Evento Atlético

La Universidad Autónoma de Nuevo León a través de su Dirección General de Deportes con el aval de la Federación Mexicana de Atletismo y de la Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León, CONVOCA a Instituciones de enseñanza Media y Superior, equipos y clubes al 42º Evento Atlético UANL.

## LUGAR:

Pista atlética del Estadio Raymundo "Chico" Rivera de la U. A. N. L.

## FECHA y HORA:

Sábado 6 de Febrero 2010 a partir de las 9:00 hrs.

Domingo 7 de Febrero 2010 a partir de las 7:30 hrs.

## BASES

## INSCRIPCIONES:

Cada atleta podrá participar únicamente en 2 pruebas individuales y dos relevos ò 3 pruebas individuales y 1 relevo

Deberán entregar lista oficial de competidores con sus respectivas pruebas, a partir de la publicación de la presente, cerrándose el Martes 2 de Febrero 2010 hasta las 17:00 hrs en las oficinas de la DGD ubicadas en el Estadio Gaspar Mass en Cd. Universitaria o vía fax al teléfono: (0181) 83 76 86 25

En las pruebas de 100 mts planos, Salto de Altura, 5000 mts planos y Lanzamiento de Martillo se premiará a los 3 primeros lugares en las categorías de Preparatoria; compitiendo con implementos oficiales de la categoría juvenil menor

## COSTO INSCRIPCIÓN:

Atletas de Clubes afiliados a la A. A. N. L. e Instituciones de Educación Superior afiliadas al CONDDE: \$60.00 (sesenta pesos 00/100 M. N.) por atleta (atleta registrado atleta pagado).

Atletas no afiliados a la A. A. N. L. Y Clubes Foráneos: \$80.00 (ochenta pesos 00/100 M. N.) por atleta

## CATEGORÍA:

Única abierta

## RAMA:

Varonil y Femenil

## JUNTA PREVIA:

Se realizará el viernes 5 de Febrero 2010 a las 18:00 hrs. en la Sala de Juntas Poniente de la Dirección General de Deportes de la U. A. N. L.

Confirmación de participación así como altas y bajas a mas tardar en la junta previa, con un límite de 3 movimientos como máximo por equipo el cuál tendrá un costo de \$120.00 pesos por cada movimiento.

## Programa

Domingo 7 de Febrero 2010			
Horario	Prueba	Rama	Etapa
07:30	20 km caminata	Femenil	Final
	20 km caminata	Varonil	Final
	Medio maraton	Femenil	Final
	Medio maraton	Varonil	Final
Horario de inicio 8:30 hrs			
Horario	Prueba	Rama	Etapa
	110 mts con vallas	Varonil	Decatlon (6)
	5000 mts planos	Varonil	Final
	5000 mts planos	Femenil	Final
	800 mts planos	Femenil	Final
	800 mts planos	Varonil	Final
	400 mts con vallas	Varonil	Final
	400 mts con vallas	Femenil	Final
	200 mts planos	Femenil	Semifinal
	200 mts planos	Varonil	Semifinal
	3000 mts c/obstaculos	Varonil	Final
	3000 mts c/obstaculos	Femenil	Final
	200 mts planos	Femenil	Final
	200 mts planos	Varonil	Final
	4 x 400 mts planos	Varonil	Final
	4 x 400 mts planos	Femenil	Final
	800 mts planos	Femenil	Heptatlon (7)
	1500 mts planos	Varonil	Decatlon (10)

Domingo 7 de Febrero 2010			
Horario	Prueba	Rama	Etapa
09:00	Martillo	Varonil	Final
	Garrocha	Femenil	Final
	Longitud	Femenil	Heptatlon (5)
10:00	Disco	Varonil	Decatlon (7)
	Triple	Varonil	Final
11:00	Disco	Varonil	Final
	Jabalina	Femenil	Final
12:00	Triple	Femenil	Final
	Jabalina	Femenil	Heptatlon (6)
	Garrocha	Varonil	Decatlon (8)
13:00	Disco	Femenil	Final
	Altura	Varonil	Final
14:00	Jabalina	Varonil	Decatlon (9)

# Programa

Sabado 6 de Febrero 2010		
Horario de inicio 9:00 hrs		
Prueba	Rama	Etapa
100 mts planos	Varonil	Decatlon (1)
110 mts con vallas	Varonil	Semifinal
100 mts con vallas	Femenil	Heptatlon (1)
100 mts con vallas	Femenil	Semifinal
100 mts planos	Varonil	Semifinal
100 mts planos	Femenil	Semifinal
1500 mts planos	Femenil	Final
1500 mts planos	Varonil	Final
400 mts planos	Femenil	Final
400 mts planos	Varonil	Final
10000 mts planos	Varonil	Final
110 mts con vallas	Varonil	Final
100 mts con vallas	Femenil	Final
400 mts planos	Femenil	Final
400 mts planos	Varonil	Final
10000 mts planos	Femenil	Final
100 mts planos	Femenil	Final
100 mts planos	Varonil	Final
4 x 100 mts planos	Femenil	Final
4 x 100 mts planos	Varonil	Final
200 mts planos	Femenil	Heptatlon (4)
400 mts planos	Varonil	Decatlon (5)

Sabado 6 de Febrero 2010			
Horario	Prueba	Rama	Etapa
09:00	Martillo	Femenil	Final
10:00	Longitud	Varonil	Decatlon (2)
	Altura	Femenil	Heptatlon (2)
	Garrocha	Varonil	Final
11:00	Longitud	Femenil	Final
	Bala	Varonil	Final
12:00	Bala	Varonil	Decatlon (3)
12:30	Bala	Femenil	Heptatlon (3)
13:00	Longitud	Varonil	Final
	Jabalina	Varonil	Final
	Bala	Femenil	Final
13:30	Altura	Varonil	Decatlon (4)
14:00	Altura	Femenil	Final

# UANL 2010

## IMPLEMENTOS DE COMPETENCIA:

Para las pruebas de campo podrán traer sus propios implementos siendo verificado por el juez árbitro de campo, en la junta técnica y/o una hora de antes de cada prueba.

## SISTEMA DE COMPETENCIA:

En las pruebas de 100 hasta 800 mts. planos, 100 y 110 mts con vallas será semifinal y final, el resto de las pruebas serán finales.

## PREMIACIÓN:

Se premiará con medalla al 1°, 2° y 3° lugar de cada prueba y rama, así como a los 3 primeros lugares en la puntuación general por equipo con trofeo

## PUNTUACIÓN:

Será de 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos del 1° al 8° lugar respectivamente; en los relevos la puntuación será doble.

## REGLAMENTO:

Será el vigente de la Federación Mexicana de Atletismo y de la Asociación de Atletismo de Nuevo León.

## JUECES:

Actuará el H. Cuerpo de Jueces de la Asociación de Atletismo de Nuevo León

## RIESGO DEPORTIVO:

El Comité Organizador declina toda responsabilidad en caso de cualquier accidente sufrido antes, durante o después de la competencia por considerarlo como riesgo deportivo.

## TRANSITORIOS:

Todo lo no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

Dr. Jesús Ancer Rodríguez  
Ing. Rogelio Garza Rivera  
Ing. Jaime Cesar Vallejo Salinas  
Lic. Margarita Bautista Espejo  
C. Luciano Ramírez Gallardo

Rector  
Secretario General  
Director Gral. de Deportes  
Coordinadora General  
Presidente Asociación de  
Atletismo de Nuevo León

# R e c o r d e s

# F e m e n i n i - V a r o n i n i

PRUEBA	ATLETA	INSTITUCIÓN	MARCA	AÑO
100 mts planos	Ruth Grajeda	U. A. Chihuahua	11.92	2006
200 mts planos	Ruth Grajeda	U. A. Chihuahua	24.22	2007
400 mts planos	Lesli Jaramillo	IFESM Mty	56.95	2008
800 mts planos	Jannia Munguia	IFESM Mty	2:14.32	2008
1,500 mts planos	Nora Flores	Galgos Tepa	4:35.43	2008
3,000 mts planos	Julia María Gil	U. A. Tamps.	10'56"81	2002
5,000 mts planos	Kathya García	IFESM Mty	17:59.81	2008
10,000 mts planos	Mirna Ramírez	U. A. Chihuahua	37'07"35	2004
4 x 100		IFESM Mty	48.07	2008
4 x 400		IFESM Mty	3:57.75	2009
5,000 caminata	Rosa N. Espitia	San Nicolás	25'24	1997
10,000 caminata (pista)	Dulce Castro	UANL	55'05"20	1994
10,000 caminata (ruta)	Rosa N. Espitia	UANL	55'13"80	2002
100 con vallas	Beatriz Tejada	IFESM Mty	14.30	1997
400 con vallas	Berenice Meza	IFESM Mty	1'03"53	2003
Salto de longitud	Claudette Martínez	IFESM Mty	6.00 mts	2007
Salto triple	Yesenia Villarreal	Sinaloa	12.93 mts	2009
Salto de altura	Lizett Castillo	IFESM Mty	1.71 mts	2004
Salto con garrocha	Carmelita Correa	IFESM Mty	3.81	2008
Lanz de bala	Laura Pulido	UANL	14.90 mts	2009
Lanz de disco	Paulina Flores	UANL	46.08 mts	2009
Lanz de jabalina	Gabriela Benitez	U. A. Tamps.	40.50 mts	1998
Lanz de martillo	Jessica Ponce	UANL	57.22 mts	2005
20 Km caminata	Helga Quintanilla	U. A. Tamps.	1h 51'01"	2005
20,000 mts Caminata pista	Abigail Saenz	U. A. Chihuahua	1h 42:01.10	2007
3,000 con obstáculos	Karina García	IFESM Mty	12:04.56	2008
Medio Maratón	Rocio Pulido	UANL	1h 33:35.90	2009

PRUEBA	ATLETA	INSTITUCIÓN	MARCA	AÑO
100 mts planos	Genaro Rojas	IFESM Mty	10'50	1996
200 mts planos	Pablo Jimenez	IFESM Mty	21.15	2009
400 mts planos	Julio Medina	UANL	47.93	2008
800 mts planos	Heliodoro Navarro	IFESM Mty	1'52"20	2001
1,500 mts planos	Pablo Solares	IFESM Mty	3'41"12	2009
5,000 mts planos	Marcelino Fajardo	Club J. Gómez	14'27"00	2002
10,000 mts planos	Daniel Leija	Div. del Norte	31'31"12	2002
4 x 100		IFESM Mty	41.10	2009
4 x 400		IFESM Mty	3'10"56	2005
10,000 caminata	Antonio Carrera	Dep N. L.	43'59"20	1998
20,000 caminata	Oscar Ramírez	U. A. Chihuahua	1h 27'19"50	2006
110 con vallas	Adrián Garza	IFESM Mty	14.50	2000
400 con vallas	José R. Carvajal	IFESM Mty	54.70	1996
3,000 con obstáculos	Isidoro Martínez	C. Atl. Tamps.	9'05"89	2002
Salto de longitud	Sergio Saucedo	C. Canguro B. C.	7.33 mts	2004
Salto triple	Edwin Treviño	UANL	14.73	2008
Salto de altura	Alonso Porras / Osmand Stanley	IFESM / UR	2.10 mts	2005
Salto con garrocha	Dorian García / Moises Gomez	IFESM Mty	4.85 mts	2009
Lanz de bala	Guibert Villarreal	UANL	15.95 mts	2009
Lanz de disco	César Chaparro	UANL	46.79 mts	1997
Lanz de jabalina	Jose Lagunes	UANL	66.84 mts	2009
Lanz de martillo	Santiago Loera	UANL	63.72 mts	2006
20,000 mts Caminata pista	Edmur Nataret	U. A. Coahuila	1h 38:02.70	2007
Medio Maratón	Enrique Aquino	IFESM Mty	1h 13:16.00	2008