

FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO
OLIMPIADA NACIONAL 2009
ETAPA NACIONAL
HERMOSILLO, SONORA

PRIMER DIA: 3 DE JUNIO

CATEGORIA JUVENIL

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN
101	17:00	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (1)
102	17:05	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
103	17:10	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
104	17:15	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (1)
105	17:20	Salto de Altura	Juvenil Varonil Menor	Final
106	17:25	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
107	17:35	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
108	17:40	Salto con Garrocha	Juvenil Varonil Mayor	Final
109	17:45	Salto de Altura	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (2)
110	17:50	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
111	17:55	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (2)
112	18:00	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
113	18:10	10,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
114	18:15	Lanzamiento del Disco	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
115	18:20	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
116	18:25	Lanzamiento de Bala	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (3)
117	19:00	400 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
118	19:10	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
119	19:15	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
120	19:20	400 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
121	19:30	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
122	19:40	3,000 Metros con Obstaculos	Juvenil Varonil Mayor	Final
123	19:45	Lanzamiento de Disco	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
124	19:50	Lanzamiento de Bala	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (3)
125	19:55	3,000 Metros con Obstaculos	Juvenil Femenil Mayor	Final
126	20:10	10,000 Metros Marcha	Juvenil Varonil Menor	Final
127	20:50	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
128	20:55	Salto de Altura	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (4)
129	21:00	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
130	21:10	100 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
131	21:20	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
132	21:30	3,000 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
133	21:45	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (4)
134	21:55	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
135	22:05	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
136	22:15	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (5)

FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO
OLIMPIADA NACIONAL 2009
ETAPA NACIONAL
HERMOSILLO, SONORA

SEGUNDO DIA: 4 DE JUNIO

CATEGORIA JUVENIL

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN
201	17:00	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
202	17:05	Salto con Garrocha	Juvenil Femenil Menor	Final
203	17:10	Salto de Altura	Juvenil Femenil Menor	Final
204	17:15	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (6)
205	17:25	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
206	17:30	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (5)
207	17:35	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
208	17:40	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
209	17:45	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
210	17:55	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
211	18:00	Lanzamiento del Disco	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (7)
212	18:10	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
213	18:20	400 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
214	18:30	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
215	18:40	400 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
216	18:45	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
217	18:50	10,000 Metros Marcha	Juvenil Femenil Mayor	Final
218	19:40	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Final
219	19:50	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Final
220	19:55	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (6)
221	20:00	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Final
222	20:05	Salto con Garrocha	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (8)
223	20:10	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Final
224	20:15	Lanzamiento del Disco	Juvenil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
225	20:20	1,500 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
226	20:30	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
227	20:35	Lanzamiento de Bala	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
228	20:40	1,500 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
229	20:45	Salto Triple	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
230	20:50	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
231	21:00	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Heptatlon (7)
232	21:10	Relevo Combinado	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
233	21:15	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (9)
234	21:20	Relevo Combinado	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
235	21:30	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Femenil Mayor	Final
236	21:40	Relevo 4 x 100 Metros	Juvenil Varonil Mayor	Final
237	21:50	1,500 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Decatlon (10)

FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO
OLIMPIADA NACIONAL 2009
ETAPA NACIONAL
HERMOSILLO, SONORA

TERCER DIA: 5 DE JUNIO

CATEGORIA JUVENIL

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN
302	17:00	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
303	17:05	Salto de Altura	Juvenil Femenil Mayor	Final
304	17:10	100 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (1)
305	17:20	100 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (1)
306	17:30	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
307	17:40	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
308	17:50	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
312	17:55	Salto con Garrocha	Juvenil Femenil Mayor	Final
311	18:00	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
309	18:05	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (2)
310	18:10	Salto de Altura	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (2)
331	18:15	5,000 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
313	18:35	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
314	18:45	800 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
315	18:50	Lanzamiento del Disco	Juvenil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
316	18:55	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
317	19:05	800 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
318	19:10	Impulso de Bala	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (3)
319	19:15	Salto Triple	Juvenil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
301	19:20	10,000 Metros Marcha	Juvenil Varonil Mayor	Final
320	20:10	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Semifinal
321	20:20	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
322	20:30	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Semifinal
323	20:40	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
324	20:45	Impulso de Bala	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (3)
325	20:50	3,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
326	20:55	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
327	21:00	5,000 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
328	21:05	Salto Triple	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
329	21:20	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (4)
330	21:25	Impulso de Bala	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
332	21:30	Relevo Combinado	Juvenil Femenil Menor	Final
333	21:40	Relevo Combinado	Juvenil Varonil Menor	Final
334	21:50	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Femenil Mayor	Semifinal
335	22:00	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Varonil Mayor	Semifinal
336	22:10	400 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (4)

FEDERACION MEXICANA DE ATLETISMO
OLIMPIADA NACIONAL 2009
ETAPA NACIONAL
HERMOSILLO, SONORA

CUARTO DIA: 6 DE JUNIO

CATEGORIA JUVENIL

EVENTO	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	ORDEN
404	17:00	110 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (5)
402	17:05	Salto con Garrocha	Juvenil Varonil Menor	Final
403	17:10	Lanzamiento de Martillo	Juvenil Femenil Menor	Eliminatoria y Final
405	17:15	Salto de Longitud	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (5)
406	17:20	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
407	17:25	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Menor	Final
408	17:35	400 Metros con Vallas	Juvenil Femenil Mayor	Final
409	17:45	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Menor	Final
410	17:50	Salto de Altura	Juvenil Menor Varonil	Octatlon (6)
411	17:55	400 Metros con Vallas	Juvenil Varonil Mayor	Final
412	18:00	Impulso de Bala	Juvenil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
413	18:05	3,000 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
414	18:10	Salto de Longitud	Juvenil Varonil Menor	Eliminatoria y Final
415	18:20	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
416	18:25	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (6)
417	18:30	800 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
418	18:40	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
419	18:50	800 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
401	19:00	5,000 Metros Marcha	Juvenil Femenil Menor	Final
420	19:30	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Menor	Final
421	19:35	Salto de Altura	Juvenil Varonil Mayor	Final
422	19:40	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Menor	Final
423	19:45	Lanzamiento de Jabalina	Juvenil Varonil Menor	Octatlon (7)
424	19:50	200 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Final
425	19:55	Impulso de Bala	Juvenil Varonil Mayor	Eliminatoria y Final
426	20:00	200 Metros Planos	Juvenil Varonil Mayor	Final
427	20:05	Salto Triple	Juvenil Femenil Mayor	Eliminatoria y Final
428	20:10	2,000 Metros con Obstaculos	Juvenil Varonil Menor	Final
429	20:25	800 Metros Planos	Juvenil Femenil Mayor	Heptatlon (7)
430	20:35	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Femenil Mayor	Final
431	20:50	Relevo 4 x 400 Metros	Juvenil Varonil Mayor	Final
432	21:00	1,000 Metros Planos	Juvenil Menor Varonil	Octatlon (8)